



## **Pestprotocol Budovereniging Lu Gia Jen**

Budovereniging Lu Gia Jen wil haar leden een omgeving bieden waarin deze zich op een prettige en positieve wijze kunnen ontwikkelen.

Pesten verstoort dat!

Het is belangrijk om een duidelijk en helder beleid te hebben waar alle betrokkenen op kunnen terugvallen in voorkomende pestsituaties.

Budovereniging Lu Gia Jen heeft een inspanningsverplichting om pestgedrag te voorkomen en aan te pakken door het scheppen van een veilig sportklimaat, waarbinnen pesten als ongewenst gedrag wordt ervaren en in het geheel niet wordt geaccepteerd.

De trainers/coaches hebben hierin een zeer belangrijke rol. Zij moeten alert zijn op pestgedrag in algemene zin. Indien pestgedrag optreedt, moeten zij duidelijk stelling nemen en actie ondernemen tegen dit gedrag. Zij zullen helder en duidelijk moeten maken dat pestgedrag niet geaccepteerd wordt.

De trainers/coaches bieden in eerste instantie de gepeste sporter bescherming, spreken met de pester en zijn ouders en richten zich vervolgens op de zwijgende middengroep en de meelopers.

### **Hulp aan het gepeste kind:**

De begeleiding van de gepeste sporter is van groot belang. Het kind is vaak eenzaam, feitelijk slachtoffer en heeft recht op gepaste zorg vanuit de vereniging.

Naast het voorkomen van nieuwe ongewenste ervaringen staat het verwerken van negatieve ervaringen centraal. Dit gebeurt vooral door gesprekken met de trainers/coaches en waar nodig met verwijzing naar de vertrouwenscontactpersonen (VCP-ers) binnen Budovereniging Lu Gia Jen.

### **Hulp aan de pester:**

Pesters zijn niet in staat om op een normale wijze met anderen om te gaan en hebben dus óók hulp nodig. Die hulp kan bestaan uit één of meerdere gesprekken waarin duidelijk zal worden aangegeven dat zijn/haar gedrag niet geaccepteerd wordt.

### **De zwijgende middengroep en de meelopers:**

De zwijgende middengroep is van groot belang in de aanpak van het pestprobleem. Die groep dient duidelijk te worden betrokken bij het oplossen en verder voorkomen van dit probleem.

### **De ouders van het gepeste kind:**

Voor hen is het van belang dat Budovereniging Lu Gia Jen het pesten serieus aanpakt. Zij worden regelmatig op de hoogte gehouden van ondernomen acties.

### **De ouders van de pester(s)**

Zij worden altijd op de hoogte gebracht van het ongewenste gedrag van hun kind. Zij hebben er recht op te weten dat hun kind in sociaal opzicht ongewenst gedrag vertoont dat dringend verbetering behoeft. Zij dienen een duidelijke rol te spelen in de aanpak van het pestgedrag van hun kind.

Het pestprotocol is een vastgelegde wijze waarop we het pestgedrag in voorkomende gevallen benaderen.

Het biedt alle betrokkenen duidelijkheid over de ernst, de gevolgen en over de specifieke aanpak van dit ongewenste gedrag.

Op de overlegmomenten met trainers/coaches zal het pestprotocol aan de orde worden gesteld.

Naast dit protocol zijn er sinds maart 2015 drie VCP-ers binnen Budovereniging Lu Gia Jen die kunnen worden benaderd door gepeste sporters, ouders/ verzorgers en trainers/coaches.

De VCP-ers zijn te bereiken via het emailadres opgenomen in de contactgegevens van de vereniging en via de in de contactpersonenlijst opgenomen telefoonnummers.

Dit pestprotocol wordt door het bestuur van Budovereniging Lu Gia Jen onderschreven, wordt tijdens overlegmomenten met trainers/coaches aan de orde gesteld en ter inzage aangeboden.

## **De 10 gouden gedragsregels binnen onze vereniging**

- 1.** Je beoordeelt een ander niet op zijn/haar uiterlijk
- 2.** Je sluit een ander niet buiten van activiteiten
- 3.** Je scheldt een andere niet uit en je verzint geen bijnamen
- 4.** Je lacht een ander niet uit en je roddelt niet over anderen
- 5.** Je bedreigt elkaar niet en je doet elkaar geen pijn
- 6.** Je accepteert een ander zoals hij of zij is
- 7.** Je bemoeit je niet met een ruzie door zomaar partij te kiezen
- 8.** Als je zelf ruzie hebt, praat het eerst uit. Lukt dat niet dan meld je dat bij de trainers/coaches.
- 9.** Als je merkt dat een ander gepest wordt, dan vertel je dat aan de trainers/coaches. Dat is dan geen "klikken" !
- 10.** Kom je er niet uit, neem dan contact op met één van onze vertrouwenscontact personen binnen Budovereniging Lu Gia Jen.