



Protocol Coronavirus
Budoclub Lu Gia Jen

CONTACTPERSOON: Fred Krijgsman

Geldigheid protocol:
Vanaf 16 mei 2020 tot ten minste 1 september 2020

Inhoud

Voorwoord.....	2
Protocol-concept.....	3
Algemeen richtlijnen van RIVM, Gemeente Den Haag en JBN	4
Corona-coördinator	5
Verzamelzone	5
Plattegrond sportaccommodatie met looplijnen	6
Leeftijdscategorieën	7
Leeftijdscategorie tot en met 12 jaar.....	7
Leeftijdscategorie 13 jaar en ouder.....	7
Accommodatie.....	8
Trainingsschema	8
Voor de trainers.....	9
Voor trainers en coaches van de leeftijdsgroep tot en met 12 jaar.....	9
Voor trainers en coaches van de leeftijdsgroep 13 jaar en ouder	9
Voor de sporters.....	10
Voor ouders/verzorgers.....	11

1. Voorwoord

Budoclub Lu Gia Jen is voornemens vanaf zaterdag 16 mei de jeugd en senioren aangepaste lessen aan te bieden op het sportcomplex Baambruggestraat. Dit kan alleen als er een door de gemeente goedgekeurd protocol beschikbaar is. Het protocol moet vervolgens ook worden nageleefd. Hier dragen wij als club zelf de zorg en verantwoordelijkheid voor. We moeten ons blijvend realiseren dat we in een bijzondere tijd leven. Dit betekent dat we zorgvuldig moeten omgaan met de bewegingsruimte die we nu krijgen. Blijf je op het sportcomplex dus bewust van het feit dat het Coronavirus nog niet is ingedamd en dat er dagelijks nog vele mensen aan de gevolgen van de ziekte COVID-19 overlijden. Volg de adviezen van je trainer en van de corona-coördinatoren. Dit protocol is er niet voor de grap! Onderstaand protocol is met zorg samengesteld en houdt rekening met de richtlijnen die zijn opgesteld door het ministerie van WVS, VSG, NOC*NSF, de regels van de gemeente Den Haag en de JBN. Indien er vragen zijn over de inhoud of uitvoering van het protocol kan er contact op worden genomen met Fred Krijgsman via 06 – 21 52 85 28.

2. Protocol-concept

Dit protocol is gericht op het organiseren van gemeenschappelijke trainingsactiviteiten voor de jeugd en senioren van Lu Gia Jen, binnen de geldende verordeningen in verband met de strijd tegen het coronavirus. Uitgangspunt van dit protocol is het door de gezamenlijke sport en NOC*NSF ontwikkelde landelijke algemene sportprotocol. Voor de algemene hygiëneregels én de regels omtrent samenwerkingen tussen gemeentes, sportaanbieders, bestuursleden, sportaccommodaties, welzijnsorganisaties en openbare ruimtes verwijst Lu Gia Jen naar het landelijke sportprotocol. Geldigheid protocol: Vanaf 16 mei 2020 tot tenminste 1 september 2020.

3. Algemeen richtlijnen van RIVM, Gemeente Den Haag en JBN

- Het RIVM maakt in de richtlijnen onderscheid in drie leeftijdsgroepen: een leeftijdsgroep tot en met 12 jaar en een leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar en een leeftijdsgroep ouder dan 18 jaar;
- Deze leeftijdsregels van het RIVM zijn absoluut;
- Kinderen in de leeftijdsgroep 13 t/m 18 jaar wordt geadviseerd om een legitimatiebewijs (indien beschikbaar) mee te nemen naar de training. Er kan door de gemeente gehandhaafd worden;
- De gemeente heeft de regie op de invulling en naleving van de maatregelen voor het in de buitenlucht onder begeleiding georganiseerd sporten.

4. Corona-coördinator

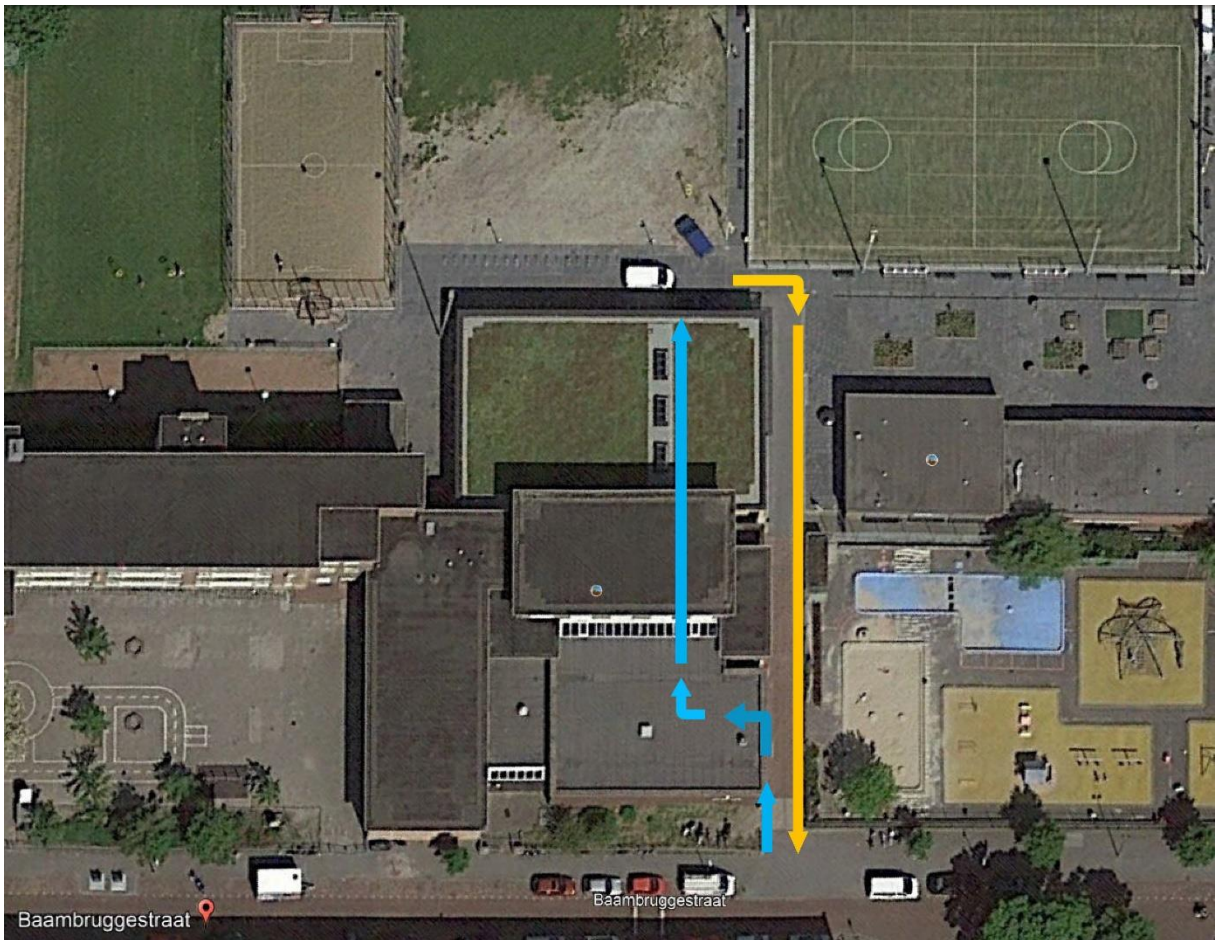
Bij Lu Gia Jen werken we met Corona-coördinatoren. Deze vrijwilligers zien er op toe dat het protocol wordt nageleefd.

Daarbij houden zij het overzicht gedurende het trainingsmoment en zorgen zij zo voor de veiligheid van alle betrokkenen. Als op de sportaccommodatie getwijfeld wordt of een lid wel of geen ziekteverschijnselen vertoont, is het advies van de Corona-coördinator(en) leidend.

De Coronacoördinator kan een lid met ziekteverschijnselen verzoeken het sportcomplex te verlaten. Tijdens de training zijn de trainers verantwoordelijk voor de sportspecifieke veiligheid. Per trainingsmoment zijn er tenminste twee Corona-coördinatoren aanwezig die zich verspreiden over de sportaccommodatie. Zo staat er één coördinator bij de ingang die de toe- en uitstroom van sporters en trainers coördineert. De andere coördinator begeeft zich voornamelijk op het sportcomplex

- Inlezen in het complete protocol en er op toezien dat sporters en trainers het protocol zoals bedoeld naleven;
- Openen en afsluiten van de sportaccommodatie;
- Klaarzetten van desinfectiemiddel;
- Ervoor zorgen dat alle trainers en sporters voor en na de training hun handen desinfecteren;
- Er op toezien dat de gebruiksvoorwerpen worden schoongemaakt door de trainers;
- Coördineren van de toe- en uitstroom van de sporters en trainers.

5. Plattegrond sportaccommodatie



Blauwe pijlen : looplijnen toegang richting trainingsvelden

Oranje pijlen : looplijnen na training richting uitgang

De looproute naar het trainingsveld loopt door het souterrain van de accommodatie onder de kantine.

De looproute van het trainingsveld maakt gebruik van de reeds geïmplementeerde en goedgekeurde uitgaande Corona-route van korfbalvereniging Die Haghe.

6. Leeftijdscategorieën

Om de gestelde richtlijnen zo goed mogelijk te kunnen naleven, wordt de sportaccommodatie van Lu Gia Jen op een andere wijze ingericht en gebruikt. Ook wordt onderscheid gemaakt tussen de drie leeftijdsgroepen:

1. leeftijdscategorie tot en met 12 jaar;
2. leeftijdscategorie 13 jaar tot 18 jaar;
3. leeftijdscategorie 18 jaar en ouder

6.1 Leeftijdscategorie tot en met 12 jaar

- Op één veld van 16 x 16 meter maximaal 20 deelnemers;
- Onderlinge wedstrijdjes zijn toegestaan;
- Ouders/verzorgers zijn op het veld niet toegestaan;
- Op één veld zijn maximaal vier trainers aanwezig;
- De trainers houden anderhalve meter afstand ten opzichte van de kinderen en elkaar.

6.2 Leeftijdscategorie 13 jaar tot 18 jaar.

- De deelnemers dienen voor, tijdens en na de trainingen 1,5 meter afstand van elkaar te houden;
- Op één veld van 20 x 20 meter zijn maximaal 20 deelnemers;
- Ouders/verzorgers zijn op het veld niet toegestaan;
- De trainers houden 1,5 meter afstand ten opzichte van de kinderen en elkaar.

6.3 Leeftijdscategorie 18 jaar en ouder.

- De deelnemers dienen voor, tijdens en na de trainingen 1,5 meter afstand van elkaar te houden;
- Op één veld van 24 x 24 meter zijn maximaal 20 deelnemers;
- Ouders/verzorgers zijn op het veld niet toegestaan;
- De trainers houden 1,5 meter afstand ten opzichte van de kinderen en elkaar.

7. Accommodatie

- Door de gemeente Den Haag is opgelegd dat ouders geen toestemming hebben de sportaccommodatie te betreden. Kinderen worden voor de ingang afgezet en weer opgehaald. Het is niet toegestaan om te wachten bij de toegangsweg (poort).
- Spelers mogen maximaal 10 minuten voor aanvang van de training op de sportaccommodatie komen;
- Spelers en trainers dienen direct na het sporten de accommodatie via de bepaalde looplijnen te verlaten;
- Er is een vaste looplijn van de ingang naar het veld (zie plattegrond);
- Er is een vast looplijn van het veld naar de uitgang (zie plattegrond).
- Kinderen en jongeren dienen thuis voor en na de training de handen wassen/desinfecteren conform de richtlijnen van het RIVM;
- Fietsen kunnen gewoon worden gestald in de reguliere fietsenstalling.
- Op meerdere plekken op het veld staan desinfectiemiddelen voor sporters en coaches.
- Sporters, coaches en begeleiders dienen zich thuis om te kleden en te douchen;
- Toiletten zijn enkel in uiterste nood beschikbaar. Coördinatie toiletgebruik verloopt via de Corona-coördinator;
- De kantine is gesloten;
- Kleedkamers blijven gesloten.

8. Voor de trainers

8.1 Voor trainers en coaches van de leeftijdsgroep tot en met 12 jaar

- Laat kinderen niet eerder komen dan tien minuten voor aanvang van de training en laat ze direct na afloop vertrekken;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training;
Trainers coördineren de voorbereiding van de training met het oog op materialen.
- Zorg dat onder toezicht van de Corona-coördinator de sportmaterialen voor en na de training gedesinfecteerd worden.

8.2 Voor trainers en coaches van de leeftijdsgroep 13 tot 18 jaar

- Bereid je training goed voor met betrekking tot de 1,5 meter afstand die je moet garanderen;
- Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld worden;
- Maak vooraf de regels aan de kinderen duidelijk, met name dat ze 1,5 meter afstand dienen te hanteren;
- Laat kinderen niet eerder komen dan tien minuten voor aanvang van de training en laat ze direct na afloop vertrekken;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training;
- Trainers coördineren de voorbereiding van de training met het oog op materialen.
- Zorg dat onder toezicht van de Corona-coördinator de sportmaterialen voor en na de training gedesinfecteerd worden.

8.3 Voor trainers en coaches van de leeftijdsgroep 18 jaar en ouder

- Bereid je training goed voor met betrekking tot de 1,5 meter afstand die je moet garanderen;
- Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld worden;
- Maak vooraf de regels aan de kinderen duidelijk, met name dat ze 1,5 meter afstand dienen te hanteren;
- Laat kinderen niet eerder komen dan tien minuten voor aanvang van de training en laat ze direct na afloop vertrekken;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training;
- Trainers coördineren de voorbereiding van de training met het oog op materialen.
- Zorg dat onder toezicht van de Corona-coördinator de sportmaterialen voor en na de training gedesinfecteerd worden.

9. Voor de sporters

- Zieke kinderen mogen NIET naar de training komen.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°), hooikoorts;
- Kinderen die 48 uur of langer GEEN klachten of symptomen meer hebben, mogen weer komen trainen
- Blijf thuis als iemand in je huis koorts heeft (vanaf 38°) en/of benauwdheid;
- Advies om bij ernstige hooikoortsklachten te training te mijden;
- Schud geen handen;
- Houd 1,5 meter afstand (13 jaar en ouder);
- Neem identiteitsbewijs mee (13 jaar en ouder);
- Kom alleen naar de sportaccommodatie als je training hebt;
- Ga voorafgaand aan de training thuis naar het toilet;
- Was voorafgaand aan de training thuis je handen, minimaal 20 seconden met zeep;
- Breng een eigen, gevulde bidon mee naar de training;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de accommodatie;
- Jeugd tot en met 12 jaar komt in judogi of karategi naar het sportcomplex. Afhankelijk van de buitentemperatuur kan de sportkleding worden aangevuld met extra kleding;
- Deelnemers van 13 jaar en ouder komen niet in judogi of karategi naar het sportcomplex maar in sportkleding;
- Voor de training worden handen ontsmet met alcohol. Ontsmettingsmiddelen zijn aanwezig;
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie;
- Volg de aanwijzingen van de Corona-coördinatoren en de trainers op.

10. Voor ouders/verzorgers

- Reis alleen met je kind(eren) of kom met personen uit je huishouden;
- Indien je kind(eren) gebracht moet(en) worden, breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie, liefst te voet of met de fiets en anders met de (liefst) eigen auto. Maak zo min mogelijk gebruik van het openbaar vervoer;
- Als ouder/verzorger heb je geen toegang tot het sportcomplex. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van je kind(eren).
- Zorg ervoor dat je kind 10 minuten voor aanvang van de training bij de poort is. Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training om zo contact met andere groepen te vermijden;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de vereniging, bijvoorbeeld van de trainers, begeleiders en/of Corona-coördinatoren.
- Haal direct na de sportactiviteit je kind(eren) op bij het sportcomplex bij de uitgang (poort).